



**Dr. Giuliano Freitas**

CATARATA E REFRACTIVA | Oftalmologista - CRM/MG 43.298

## Cuidados Pré e Pós-Operatórios na Cirurgia de Catarata

O das medicações, conforme a prescrição entregue ainda no consultório, é extremamente importante.

O repouso deve ser relativo, o que significa que o paciente não necessita ficar acamado após a cirurgia, mas que deve evitar esforços exagerados, ou seja, que não o (a) deixe ofegante. Atividade física mais intensa, como a prática de esportes ou alguns tipos de ocupação, demandam, ao menos 2 semanas para serem retomadas, na dúvida, deve ser realizada análise caso a caso. O uso de piscina deve ser evitado por, pelo menos, um mês após a cirurgia. Leitura, uso de *tablets*, celulares ou assistir TV, desde que não estejam desconfortáveis estão liberados imediatamente após a cirurgia. O uso de óculos, sejam os antigos, ou os de sol, é facultativo a cada paciente. Banho e higienização da face estão liberados para o mesmo dia, sendo recomendado evitar de molhar o olho recém-operado. Não há necessidade do uso de oclusores oculares, no entanto, recomenda-se que o paciente não se deite com a face voltada para o travesseiro.

O(a) paciente deve comparecer a todas as avaliações pós-operatórias e comunicar, imediatamente, ao cirurgião caso inicie com dor ou pira na qualidade da visão no olho operado.

Quaisquer dúvidas relativas aos cuidados pré ou pós-operatórios devem ser comunicadas à equipe, pois estaremos prontos a ajudar.

Adaptado de:

Shoss BL, Tsai LM. Postoperative care in cataract surgery. *Curr Opin Ophthalmol.* 2013;24(1):66-73. Röck T, Bartz-Schmidt KU, Röck D. Trends in corneal transplantation at the University Eye Hospital in Tübingen, Germany over the last 12 years: 2004 – 2015. *PLoS ONE* 2018;13(6):e0198793. Ameerh MA, Hamad GI, Ababneh OH, Gharaibeh AM, Refai RM, Bdour MD. Ferrara ring segments implantation for treating keratoconus. *Int J Ophthalmol.* 2012;5(5):586-90.